

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
Ebéd	Ács Szociális A menü	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral Narancs	Vegyes gyümölcsleves BBQ sertéssült Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Fokhagymakrémleves Kölesgolyóval Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel	Babgulyás Félbarna kenyérrrel Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel	Gulyásleves Félbarna kenyérrrel Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral	Karfiolleves Rakott burgonya Csemege uborkával Narancs														
		Energia: 546.02 Kcal / 2,282.36 KJ		Energia: 855.82 Kcal / 3,577.33 KJ		Energia: 1,181.16 Kcal / 4,937.25 KJ		Energia: 1,012.65 Kcal / 4,232.88 KJ		Energia: 1,463.48 Kcal / 6,117.35 KJ		Energia: 1,026.05 Kcal / 4,288.89 KJ		Energia: 889.70 Kcal / 3,718.95 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.26 g	8.13 g	1.50 g	31.98 g	33.69 g	8.21 g	38.21 g	53.58 g	12.40 g	33.31 g	44.79 g	12.46 g	44.44 g	42.51 g	8.90 g	36.42 g	19.96 g	3.69 g	31.47 g	42.31 g	13.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.08 g	15.04 g	2.48 g	108.81 g	31.48 g	6.93 g	136.14 g	29.99 g	7.93 g	118.91 g	0.10 g	8.70 g	225.25 g	78.69 g	3.39 g	174.00 g	38.67 g	1.85 g	93.17 g	0.04 g	13.41 g		
1,3,9			1,3,7,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15			1,3,(12)			1,3,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földi 7-tejtermék,lakt9-zelle 11-szezám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
2-rák 4-hal 6-szój: 8-diófélék 10-mu 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

.....
Élelmezésvezető